



Die Menschen hören vielleicht deine Worte, aber sie fühlen deine Haltung.

John C. Maxwell

Warum Pferde?

Pferde und Menschen haben beide ein ganz wichtiges und besonderes, hinsichtlich Leadership, fundamentales Bedürfnis gemeinsam: Das Bedürfnis nach **Sicherheit**. Dafür sind wir grundsätzlich bereit zu vertrauen und zu kooperieren. Als Fluchttier besitzt das Pferd jedoch auch die überragende Fähigkeit Absichten, **Körpersprache** und Energien zu lesen und sie sind weder durch Worte zu überzeugen noch durch Statussymbole zu beeindrucken. Sie urteilen nicht und geben uns die Möglichkeit zur Selbstreflexion.

Wer wir sind

Über Uns

Dipl. Betriebswirtin BA (Hons)
Stephanie Paola Knoll *1964
Langjährige Erfahrung in internationalen Unternehmen. Coach mit den Schwerpunkten Stressmanagement/ Resilienz, Neuroplastizität, Bewerbungstraining und Führung.

Knabstrupper Hidalgo@littleuncle

und

Exmoor Pony Sir Henry

Kontakt

Telefon: 01573-567 62 97

E-Mail: spknoll@t-online.de

[Führungskräftetraining mit Pferden - Freude mit Pferden \(joy-with-horses.com\)](#)



**LEADERSHIP-TRAINING
MIT PFERDEN**

41379 Brüggen

Leadership hat nichts mit dem Titel auf deiner Visitenkarte zu tun oderwieviel Geld du verdienst oder der Kleidung die du trägst. Leadership ist eine Philosophie, eine Einstellung, eine Geisteshaltung, verfügbar für uns alle. Jeder kann ein „Leader“ sein.
Robin Sharma



LEADERSHIP- TRAINING MIT PFERDEN

joy with horses coaching

*mit Pferden lernen und
wachsen*



Worum geht es im Führungstraining mit Pferden?

"In der Arbeit mit den Pferden hast du die Möglichkeit, mit verschiedenen "Mindsets" Führung auszuprobieren, und erlebst durch die authentische Rückmeldung der Pferde, welche Resultate du mit welcher Haltung erzielen kannst. Du lernst, eine größere Sicherheit in dir selbst zu schaffen, die sich dann auf deine Umgebung überträgt. Du lernst, von einer Position der **Stärke** und **Authentizität** zu führen.

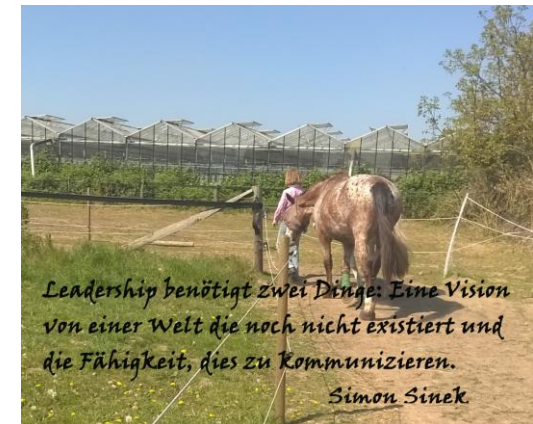
Methodik

- Theoretischer Input zur Sicherheit im Umgang mit Pferden
- Bodenarbeit mit den Pferden
- Verschiedene Führpositionen
- Visualisierung
- Body Scan
- Mindfulnessstraining

„In kürzester Zeit haben mir die Pferde gezeigt, dass ich als Führungskraft besser bin, wenn ich meinen Kontrollwunsch aufgebe, meine Energie verändere, gesteckte Ziele kommuniziere und mein Team – hier die Pferde – unterstütze, sie zu erreichen.“

Inhalte

Reflexion zu bisherigen Erfahrungen mit Leadership. Darauf basierend arbeiten wir z. B. mit folgenden Fragestellungen: Wie viel **Respekt** kann ich mir verschaffen? Wie gut nehme ich den anderen mit seinen Eigenheiten und



Bedürfnissen wahr? Wie „pflege“ ich einen differenzierten Umgang mit Machtinstrumenten und Druck? Führe mit **Kreativität** statt Reaktivität. Wie gestaltet sich Distanz und Nähe im Alltag und mit den Pferden? Was sind meine Leadershipstärken? Lerne freundlich und beharrlich **Grenzen** zu setzen und durch **Authentizität** Vertrauen zu schaffen

Außerdem im Programm:

Pferde im Recruiting-Prozess

80% des Unternehmenserfolges wird bestimmt durch die Menschen, die im Unternehmen arbeiten und eingestellt werden. Wenn Sie sofort wissen möchten, wie sich der Bewerber (m/w/d) auf neue Herausforderungen einstellen kann, sowohl Kreativität und Einfühlungs- als auch Durchsetzungsvermögen mitbringt, dann buchen Sie einen Termin bei uns.